

Меню

Заведующий МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»

Утверждаю
И.В.Попова



8

ЗАВТРАК:

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность, ккал	
	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет
Суп вермишелевый	180	150	141,7	117
Бутерброд с маслом, сыром	40	40	139	139
чай с медом	180	150	89	39
Груша	130	140	80,6	55

ОБЕД:

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность, ккал	
	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет
Суп с клецками	180	150	96,2	49,4
Салат «Свеколка»	50	30	46,9	28,4
Порционная курица	70	50	146	134
Картофельное пюре	130	110	134	101
Компот из свежих ягод	180	150	80	68,5
Хлеб	30	30	126,9	107,7

ПОЛДНИК:

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность, ккал	
	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет
Сок	180	150	194	146
Плюшка	70	50	76	64

УЖИН:

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность, ккал	
	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет
Сырники из творога	150	130	210	127,4
Соус сметанный	60	50	29,6	29,6
Молоко	210	190	102	85
Хлеб		3030	109	109